

НЕ УПУСТИ МОМЕНТ РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ВЫЯВЛЕННЫЙ НА РАННИХ СТАДИЯХ РАЗВИТИЯ, ИЗЛЕЧИМ!



Заболеваемость раком молочной железы растёт быстрыми темпами. Всё чаще это заболевание обнаруживают у молодых женщин. Рак молочной железы чаще встречается у нерожавших, не кормивших грудью женщин, поздно родивших своих первенцев (после 30 лет), перенёсших аборт, не живущих регулярной половой жизнью. Вероятность развития опухоли выше у тех женщин, чьи матери или сёстры по материнской линии болели раком молочной железы. Категория этих лиц составляет группу риска по возник-

новению рака молочной железы.

Ранние признаки. Большинство случаев рака молочной железы проявляются прежде всего небольшой припухлостью. Очень часто её впервые обнаруживает сама женщина. В большинстве случаев такие опухоли доброкачественные, но сразу же после их обнаружения необходимо показаться врачу. В промежутках между посещениями врача выявить изменения в молочной железе помогает самообследование, эти простые приёмы должна проводить любая женщина во время принятия душа или при одевании. Молодые женщины проводят самоосмотр спустя 4-5 дней после менструации. После наступления менопаузы (климакса) осмотр рекомендуется проводить каждый первый день месяца. Самообследование заключается в прощупывании кончиками пальцев поверхности всей груди и подмышечной впадины. Важно обращать внимание на:

- припухлость или уплотнение в молочной железе,
- изменение очертания или формы, сморщивание или втяжение кожи молочной железы,
- шелушение кожного покрова молочной железы,
- опухание плеча или пространства в подмышечной впадине,
- выделения из соска, втяжение соска,
- сняв бюстгальтер, посмотрите, нет ли на нём следов тёмных выделений.

При обнаружении этих симптомов или других необычных изменений вашей молочной железы необходимо обязательно обратиться к врачу. Известно, что чем раньше выявляется злокачественная опухоль, тем лучше результаты её лечения. Опыт развитых стран мира показывает – сегодня рак молочной железы можно эффективно обнаруживать на ранней стадии, а значит, есть возможность успешно бороться с заболеванием. Общеизвестным методом ранней диагностики является внедрение маммографического скрининга. Скрининг – это плановое обследование здорового населения с целью выявления наиболее ранних форм опухоли. Маммография – метод рентгенологического исследования желёз, который применяется как для диагностики заболеваний молочной железы, так и для регулярных профилактических обследований. Факты свидетельствуют, что одна только регулярная маммография при профилактических осмотрах с её способностью распознать очень маленькие опухоли, снижает смертность от рака молочной железы на 25-30%. Маммография показана женщинам старше 50 лет 1 раз в 2 года. Направление на этот вид обследования выдаётся женщине терапевтом. При наличии менструального цикла маммография проводится на 7 – 12 день от начала менструации (сообщите врачу дату вашей последней менструации). В климактерическом периоде – в любой день. Для обследования женщин, не достигших 50 лет, вместо маммографии можно прибегнуть к ультразвуковому сканированию молочных желёз. УЗ сканирование можно пройти в женской консультации.

Дорогие женщины, помните, что женская грудь означает многое: женственность, радость кормления ребёнка, сексуальность. Поэтому не бойтесь пройти обследование!